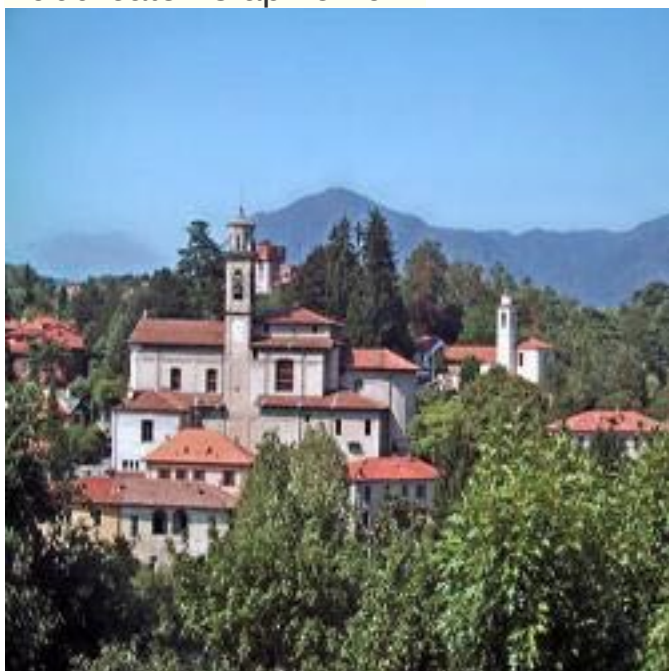


Besozzo Beauty Wellness: un tuffo nel benessere psicofisico

Publicato 18 aprile 2017



Domenica 25 giugno 2017, dalle 14 alle 24 - con concerto rock blues sabato 24 alle ore 21 - ingresso libero nell'eclettico mondo del benessere psicofisico: è il momento di **Besozzo Beauty Wellness**. Il grazioso paesino di Besozzo, articolato nel sali-scendi collinare dell'area lacustre in provincia di Varese, ospiterà la sua **prima Fiera di Bellezza e Benessere**, in occasione delle **selezioni provinciali di Miss Italia 2017**.

L'eterogenea rassegna - patrocinata dal Comune di Besozzo e organizzata da Cornelia Patella dell'omonimo Beauty Salon besozzese - **comprende una sessantina di spazi espositivi, work-shop, conferenze, dimostrazioni**. Dalle ore 14 bar e ristoranti adotteranno particolari **menu e degustazioni salutistici** per avvalorare questo tuffo tra mente, corpo e.. palato che coinvolge tutte le età, dall'infanzia agli anni d'argento.



La kermesse ha un'anteprima musicale: la sera precedente l'evento, infatti - **sabato 24 giugno alle ore 21** - sul palco allestito nella piazza 1° Maggio di Besozzo, ci sarà **il concerto rock blues dei T-Roosters** (offerto da Musical Box e dal Caffé del Ponte). Anche lo show sotto le stelle, in sostegno dei terremotati di Umbria e Marche, sarà **a costo zero per il pubblico**. **Il pomeriggio del 25 giugno**, sullo stesso palco e prima della selezione delle locali bellezze, ridi che ti passa. Si alterneranno i terapeutici work-shop di 20 minuti tenuti da Richard Romagnoli, esperto in yoga della risata.



Romagnoli è testimonial di African Dreams, onlus di Travedona pro Africa. Non male poi per i genitori **il baby parking sorvegliato**: durante la manifestazione i piccoli potranno essere lasciati alla **scuola di Helen**

Doron, che organizzerà **laboratori legati al cibo del benessere in lingua inglese**.

E dalle 14.30 in poi, nello spazio di archeologia industriale dell'ex copertificio Sonnino - in via De Bernardi - una qualificata **no-stop di conferenze** tenute da esperti nei due settori, bellezza e salute.



Ecco il programma:

Ore 15

Naturopatia e importanza dell'alimentazione per l'organismo

Relatrice: **Ivana Ghiringhelli**, naturopata e esperta in prevenzione alimentare

Ore 15.5

Le pietre preziose amiche per la pelle: diamante e perla? Scopri la tua gemma di bellezza con Mineralma

Relatrice: **Miriam Meldolesi**, ideatrice e produttrice della linea cosmetica Mineralma

Minerali, peptidi ed estratti botanici presenti nelle Gemme Cosmesi Rigenerativa Mineralma stimolano le "molecole del buonumore" e prevengono e rallentano i processi d'invecchiamento.

Ore 15.45

Il benessere nella vita di coppia

Relatore: **Alessandro Pellizzari**, giornalista, scrittore, esperto di medicina, salute e sanità. Ha un seguitissimo blog che tratta dei rapporti tra uomo e donna, si chiama come lui (Alessandro Pellizzari) e su cui ognuno può commentare i vari articoli e avere pareri e consigli.

ore 16.30

Lo sviluppo sostenibile dell'ambiente marino

Relatrice: **Mariasole Bianco**, President Worldrise e Co-Vice Chair IUCN WCPA Young Professionals Marine Task Force.

Mariasole è una biologa esperta di conservazione dell'ambiente marino, scienziata e divulgatrice ambientale, membro attivo della Commissione Mondiale Per le Aree Marine Protette e referente giovani per IUCN. Da anni

svolge il ruolo di esperta e divulgatrice sul tema degli oceani per la trasmissione Kilimangiaro di Rai3.

Ore 17.30

Informarsi di salute su Internet: rischi e benefici

Relatori: **Nicola Miglino**, giornalista, direttore editoriale di Dica 33 (il noto portale che offre domande e risposte gratis su salute/benessere ai lettori da parte di esperti) e vicepresidente dell'[UNAMSI, Unione Nazionale Medico Scientifica di Informazione](#)

Dottor Aurelio Sessa, medico di Varese, presidente Regione Lombardia Società Italiana Medicina generale

Modera il dibattito **Marina Martorana**, giornalista

Ore 18.30

Ensenanza – Stimolazione Neurale

Relatrice: **Miriam Meldolesi**

Ensenanza: elisir di bellezza e lunga vita. Rinnova le tue cellule e molecole e rallenta il crono-invecchiamento.

Ore 19

Il Rebirthing

Relatore: **Matteo Manzini** del **Centro Benessere Olistico Luna di Bardello**.

Marina Martorana, marinamartorana.it